

„Ironman“ in Zell am See im Ziel: Selbach weiter am Start für Rheuma-Kids



Geschafft, aber glücklich: Nach seinem Radunfall konnte Christoph Selbach, der im Freizeitbad trainiert, nicht beim Frankfurt Triathlon starten, sondern absolvierte nach dem Schulterbruch zunächst einen Formtest über die Halbdistanz. Für 2015 geht sein Spendenlauf zugunsten Rheuma-Kindern in die dritte Runde.

Eschenburg

Der „Eisenharte“ mit dem Herz für Kinder hat Wort gehalten: „Ironman“ Christoph Selbach, der eine eigene Kinderrheuma-Hilfe gegründet hat und im Freizeitbad „Panoramablick“ trainiert, hat in Zell am See den Triathlon in der Halbdistanz geschafft. Das eigentliche Ziel, beim Frankfurt-Marathon zu starten, war am Ostermontag durch einen Sturz beim Fahrradtraining verwehrt geblieben, weil sich der Dillenburger dabei einen Bruch im Schulterblatt zugezogen hatte.

Bei seinen Rennen kämpft der 41-Jährige nicht nur gegen die eigene Rheuma-Erkrankung an, die 2009 bei ihm festgestellt wurde, sondern er möchte vor allem Rheuma-Kindern Mut machen und helfen. Deshalb sammelt er für jeden Kilometer Spenden, die dem einzigen deutschen Kinderrheuma-Zentrum in Garmisch-Partenkirchen zugutekommt. Mehr als 47.000 EUR hat er somit schon für die gute Sache zusammengetragen.

Der „halbe“ Ironman in Zell am See ging am 31. August über stattliche 1,9 Kilometer Schwimmen, bergige 90 Kilometer Radfahren hoch bis auf 1280 Höhenmeter und zum Abschluss über die Halbmarathon-Distanz von 21,1 Kilometer. Die 17 Grad im Zeller See waren weit weniger angenehm als die Trainingsbahnen in Eibelshausen, für die übrigens wiederum Spender den Eintritt übernommen haben. Dennoch sagt Christoph Selbach: „Das war ein traumhaftes Erlebnis für mich!“ Für 2015 arbeitet er nun auf den Ironman in Frankfurt hin. Dann geht es über die komplette Klassiker-Distanz des Dreierwettkampfs - und bis dahin werden wieder Sponsoren und Paten für jeden der insgesamt 226 Kilometer gesucht.

Information:

Mehr findet sich im Internet www.ironman-hilfe-kinderrheuma.de in der Rubrik „News Stories Aktuelles“.