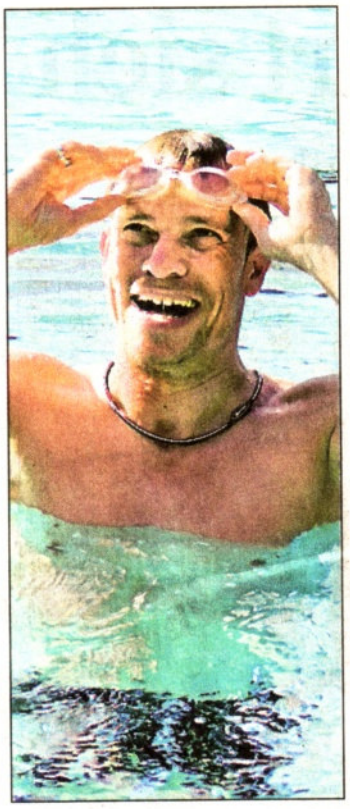
"Dill-Post" 10.08.2013





*Schwimmen....*

*....radfahren...*

*und laufen – das ist Triathlon.*

# Sonntag mitfiebern

## IRONMAN Selbach aus Scheld startet für Kinder

VON MAIKE WESSOLOWSKI

**Dillenburg-Niederscheld. Viele Monate hat er trainiert, am Sonntag ist es so weit: Christoph Selbach aus Niederscheld startet beim Triathlon in Wiesbaden. Der Erlös seiner Spendenaktion „Kilometer kaufen" geht an rheumakranke Kinder.**

Und auch der Erlös anderer Aktionen des Hobbysportlers, seiner Sponsoren, Freunde und teils prominenten Unterstützer geht an die Garmisch-Partenkirchener Kinderklinik – fast 33 000 Euro bislang. Selbach, der selbst Rheuma hat, will damit nicht nur den Kindern helfen, sondern auch zeigen, dass Sport dem Schmerz der Krankheit entgegenwirken kann.

Am Sonntag starten die Teilnehmer des Wettkampfes von 7.30 Uhr bis 8:45 Uhr am Waldsee Raunheim (1, 9 Kilometer. Dann werden 90 Kilometer Rad gefahren, bevor es auf die 21, 1 Kilometer lange Laufstrecke geht – ein Halbmarathon zum Schluss. Klar, dass solche und Wettkämpfe, die über die doppelte Distanz gehen, „Ironman", also „Eisenmann" genannt werden.

Für alle, die Selbach während seines Trainings begleitet haben – diese Zeitung hat mehrfach über die Aktion berichtet – heißt es dann Daumendrücken, dass alles gutgeht.

Für den 20. August plant Christoph Selbach, den Scheck mit der endgültigen Spendensumme in Garmisch zu überreichen.

■ Mehr zum Projekt und zu Spenden auch im Internet unter www.ironman-kinderrheuma.de

Quelle: Dill-Post 10.08.2013