

## LEBENS LÄUFE

## Mit Rheuma zum Ironman 70.3

Christoph Selbach (45) aus dem Hessischen Dillenburg ist aktiver Triathlet und leidet seit 2009 an Rheuma. Seit dem Tag, als er von seiner Krankheit erfuhr, ist Christoph sportlich aktiv. Angefangen mit dem Laufen, dann Radfahren und nun in der Disziplin Triathlon – denn Sport tut ihm gut. So entstand im Sommer 2012 die Idee, einen Spendenlauf zugunsten von rheumakranken Kindern und Jugendlichen ins Leben zu rufen. Das Spendenprojekt „Ironman-Hilfe-Kinderrheuma“ wurde geboren mit dem Ziel: Kinderwelten bunter gestalten! Im vorigen August wurde das Spendenprojekt konzipiert und seit September ist die eigene informative Homepage online. Christoph startet im August 2013 beim Ironman 70.3 European Championship in Wiesbaden. Dieser Ironman 70.3 ist ein offizielles europäisches Rennen der World Triathlon Corporation (WTC) mit den Disziplinen 1,9 km Schwimmen, 90 km Radfahren und 21,1 km Laufen. Fit genug scheint der rheumakranke Triathlet zu sein, er finishte schon den Frankfurt Marathon in 3:19 Stunden. Passend zu der „113 km Wettkampfstrecke“ können Spender einen Streckenkilometer exklusiv buchen oder im Startbereich, den Wechselzonen und im Zielbereich spenden. Alle Spenden gehen sofort, direkt und in voller Höhe auf ein Spendenkonto der Rheuma-Kinderklinik in Garmisch-Patenkirchen (Europas größter Spezialklinik für Kinder- und Jugendrheumatologie) und

Wenn auch Sie eine interessante Erfahrung rund um den Laufsport gemacht haben oder Sie sich bei Menschen in diesem Zusammenhang erkenntlich zeigen wollen, dann senden Sie Ihre Geschichte (am besten mit Foto) per E-Mail an: [redaktion@running-magazin.de](mailto:redaktion@running-magazin.de)

werden auf der Homepage transparent dokumentiert – denn Glaubwürdigkeit und Transparenz sind das A&O beim Spendensammeln. Die Gelder werden dort treuhänderisch verwaltet und die Klinik stellt auch Spendenbescheinigungen für die Steuererklärung aus.

Mit diesen Spenden wird so manches Unmögliche möglich, und diese tapferen Kinder haben wirklich jede Unterstützung verdient!

Auf Christophs Homepage unter der Rubrik „news & stories“ und „Christophs Pinnwand“ findet man immer Aktuelles über Vorbereitungswettkämpfe, besondere Spender, besondere Aktionen, Neues über Haupt- und Co-Sponsoren, Medienpartner, u.s.w.

Tolle Haupt- und Co-Sponsoren sind bereits im Ironteam und viele Spitzensportler (siehe Homepage, Rubrik Förderer) unterstützen den Ironman-Spendenlauf aktiv, wie z. B. bei der „Auktion Unikate für Fans“.

Michael Göhner hat eine Patenschaft für Christoph übernommen. Der Profitriathlet begründet seine Zusage kurz und knackig: „Durch zwei an Rheuma erkrankte Kinder im Freundeskreis kannte ich die Rheuma-Kinderklinik in GAPA schon, bevor mich Christoph angesprochen hat. Durch diesen persönlichen Bezug und dann natürlich durch Christoph, der sich engagiert und selbst von Rheuma betroffen ist, habe ich sofort zugesagt und möchte das Projekt tatkräftig unterstützen. Wir haben einige Aktionen geplant. Sei es vor Ort oder um einfach nur Spenden zu sammeln.“ Christoph wünscht sich für sein Vorhaben:

„Viele Spender, Förderer und Unterstützer – damit wir im August 2013 einen Scheck mit einer schicken Summe in der Rheuma-Kinderklinik GAPA überreichen können.

Auch weitere Sponsoren sind herzlich willkommen, ihnen bietet seine Ironman-Hilfe ein mehrstufiges, rundum durchdachtes Konzept und eine partnerschaftliche, öffentlichkeitswirksame Zusammenarbeit. Und für Christoph persönlich: Ein erfolgreiches Finishen beim Ironman 70.3 in Wiesbaden!“

Weitere Infos unter:

[www.ironman-hilfe-kinderrheuma.de](http://www.ironman-hilfe-kinderrheuma.de) oder direkte Kontaktaufnahme unter: [info@ironman-hilfe-kinderrheuma.de](mailto:info@ironman-hilfe-kinderrheuma.de)

