

## *Hesse sammelt für kranke Kinder* **Jeder Kilometer zählt**

Mit der Diagnose Rheuma brach für Christoph Selbach 2009 eine Welt zusammen. Doch der 44-Jährige ist ein Kämpfer. „Laufen Sie, wenn es Ihnen gut genug geht“, rieten ihm die Ärzte damals. Und Selbach lief. Bis zu 100 Kilometer pro Woche. Die Medikamente hat der Dillenburger längst abgesetzt, die Rheuma-Schübe gehören der Vergangenheit an. Selbach schaut nach vorn. Der Ironman 70.3 Germany in Wiesbaden im August 2013 ist sein großes Ziel. „Ich möchte anderen Betroffenen zeigen, was man trotz der Diagnose Rheuma erreichen kann“, sagt er. Allein in Deutschland sind 20 Millionen Menschen erkrankt. Vor allem die Kinder einer Spezialklinik in Garmisch-Partenkirchen liegen Selbach am Herzen. Für sie hat er ein Spendenprojekt gestartet. Jeder Interessierte kann einen der 113 Kilometer „kaufen“, die Selbach im nächsten Jahr in Wiesbaden absolvieren muss. „Jeder Euro geht ohne Umwege auf ein Konto der Klinik“, verspricht der Ausdauersportler. Selbach träumt davon, den Kindern in Garmisch mit einem fünfstelligen Betrag das Leben erleichtern zu können. Sie können auch helfen. Mit Ironmanprofi Michael Göhner hat er sich prominente Unterstützung ins Boot geholt. „Wir haben einige Aktionen geplant“, so der Reutlinger.  
[www.ironman-hilfe-kinderrheuma.de](http://www.ironman-hilfe-kinderrheuma.de)

