

113 Kilometer für gute Zwecke leiden

Triathlon Christoph Selbach startet in Heilbronn



Christoph Selbach. (Foto: privat)

DILLENBURG/HEILBRONN Christoph Selbach hat Sport mit einer guten Sache verbunden. Der Triathlet aus Niederscheld sammelte in Heilbronn nicht nur Zeiten, sondern auch Spenden zu Gunsten der Ironman-Hilfe Kinderrheuma.

Christoph Selbach startete auf der Halbdistanz, bestehend aus 1,9 Kilometer Schwimmen, 90 Kilometer auf dem Rad und 21,1 Kilometer Laufen. Nach 5:45:19 Stunden kam er im Ziel an.

Das Schwimmen fand in der „Schwimmarena“, dem Neckar statt. Die anspruchsvolle Radstrecke mit mehr als 1000 Höhenmetern führte durch das Zabergäu. Viele Kurven und Gefahrenpunkte machten das Radfahren extrem schwer. Beim Halbmarathon kam dann die große Hitze mit Temperaturen um die 30 Grad Celsius. Selbach sagte: „Die Challenge war sehr kräftezehrend. Aber für die tapferen Rheumakids quäle ich mich immer wieder gern. Es war eine unvergesslicher Tag und ein gigantischer Moment beim Einlaufen in das Zielstadion, dann noch das Überqueren die Finish-Linie auf dem roten Teppich unter dem Beifall begeisterter Zuschauer.“ (red)