

Christoph Selbach finished Ultramarathon Rennsteiglauf

„Stolz ist größer als der Schmerz“

Niederscheld. Christoph Selbach vom TV Niederscheld war beim Rennsteiglauf im Thüringer Wald am Start. Für die Supermarathon-Strecke von 73,5 km benötigte er 7:43:52 Stunden.

Beim Rennsteiglauf ging es über die Laufdistanz von 73,5 km mit Anstiegen auf 1.874 m und einer Höhendifferenz von 3.260 m von Eisenach nach Schmiedefeld.

Der „GutsMuths“ Rennsteiglauf ist nicht nur der größte und kultigste Cross-Ultramarathon Europas, sondern auch sehr anspruchsvoll in der Streckenführung.

Hier, inmitten der wunderbaren mittelgebirgischen Landschaft des Thüringer Waldes, treffen sich Jahr für Jahr Mitte Mai Laufverrückte zu ihrem Jahres-Höhepunkt beim Rennsteiglauf. Mit fast 2.000 Teilnehmern werden so viele Ultramarathonis gezählt, wie nirgends sonst in Deutschland.

Um 6 Uhr in der Früh wird der 73,5 km lange Supermarathon in Eisenach gestartet.

Und wenn über Neuhaus am



Christoph Selbach vom TV Niederscheld ist stolzer Finisher des Rennsteiglaufes im Thüringer Wald.

(Foto: privat)

Rennweg der Hubschrauber kreist und der Schneewalzer erklingt, dann steht der Start kurz bevor. Ein tolles und einmaliges Laufevent. Auch die Läuferversorgung mit Köstritzer Schwarzbier und Haferschleim sowie Thüringer Würstchen ist

hier außergewöhnlich aber gut.

Christoph Selbach (TV Niederscheld) selbst: „Hart aber gut – so war mein erster Ultramarathon. Die Strecke war sehr anspruchsvoll. Aber durch eine sehr gute Trainingsvorbereitung und perfekter Renneinteilung, bei welcher auch die Zwischenverpflegung eine große Rolle gespielt hat, bin ich nun stolzer und glücklicher Finisher. Die Füße tun schon noch weh. Aber nach so vielen Kilometern ist das nicht so schlimm. Und der Stolz ist größer als der Schmerz.“

Wettkämpfe im Rahmen der Spendenaktion „Ironman-Hilfe Kinderrheuma“

Weitere Wettkämpfe des Niederschelder folgen schon bald im Rahmen seiner Spendenaktion „Ironman-Hilfe Kinderrheuma“: Triathlon-Challenge in Heilbronn (18. Juni), Chiemsee-Triathlon-Staffel (25. Juni) und der Zugspitz-Marathon (22. Juli). Informationen zum Spendenprojekt findet man unter www.ironman-hilfe-kinderrheuma.de.